



Съюз на преработвателите на плодове и зеленчуци

**Проект на регламент
за предоставянето на информация за
храните на потребителите
и
инициативата на СІАА за GDA схема на
етикетиране**

**инж. Анна Стоянова
главен експерт**



Съюз на преработвателите на плодове и зеленчуци

Предложение за
**РЕГЛАМЕНТ НА ЕВРОПЕЙСКИЯ ПАРЛАМЕНТ И НА
СЪВЕТА**

за предоставянето на информация за
храните на потребителите

30 януари 2008

www.parliament.bg

Европейски съюз

Документи на Европейската комисия



Съюз на преработвателите на плодове и зеленчуци

Обединява и актуализира две области на законодателството за етикетиране на храните – общото етикетиране и етикетирането за хранителната стойност, уредени съответно в Директива 2000/13/ЕО от 20.03.2000г. и Директива 90/496/ЕИО от 24.09.1990.

В националното ни законодателство цитираните Директиви са въведени чрез:

- Наредбата за изискванията за етикетирането и представянето на храните и
- Наредба 23 за условията и изискванията за представяне на хранителната информация при етикетирането на храните.



Съюз на преработвателите на плодове и зеленчуци

Съгласно проекто-регламента, при етикетирането на храните задължително се обявяват*:

- **енергийна стойност**, изразена в килокалории и килоджаули(kcal и kJ) на 100 g или за 100 ml.
- **мазнини**, от тях **наситени мастни киселини**; **въглехидрати** с особено внимание към съдържанието на **захари** и **сол** изразени в грамове (g) на 100 g или за 100 ml.

*Изискването не се отнася за вино, както е определено в Регламент (ЕО)№1493/1999, бира, спиртни напитки, добавки и натурални минерални води.

Данните свързани със задължителното обявяване на хранителни стойности, се включват в основното зрително поле.

По целесъобразност те се представят заедно, в ясен формат и в следния ред: енергийна стойност, количествата мазнини, наситени мастни киселини, въглехидрати с особено внимание към съдържанието на захари и сол.

„Сол“ означава съдържанието на сол, изчислено по формулата: сол = натрий × 2,5



Съюз на преработвателите на плодове и зеленчуци

В допълнение към обявяването на хранителните стойности за 100 g или за 100 ml, информацията може да бъде изразена и в порции, количествено изразени на етикета, при условие че е посочен броят на порциите, съдържащи се в опаковката.

Обявяването на хранителните стойности може да бъде изразено и само в порции, като храната е предварително опакована като единична порция.

- Обявяването на хранителните стойности може да включва **доброволно** и количествата на едно или повече от следните вещества: транс-мазнини; мононенаситени мастни киселини; полиненаситени мастни киселини; полиоли; скорбяла; фибри; протеини; минерали и витамини.
- Декларирането на количествата на едно или повече от тези вещества е **задължително** само тогава когато е налице хранителна и/или здравна претенция.



Съюз на преработвателите на плодове и зеленчуци

В проекта на Регламента някои храни са освободени от изискването за задължително обявяване на хранителна информация:

- ❑ непреработени продукти, които са съставени от единична съставка или категория съставки;
- ❑ преработени продукти, чиято единствена преработка се състои в опушване или зреене и които са съставени от единична съставка или категория съставки;
- ❑ води, предназначени за консумация от човека, включително води, при които единствените добавени съставки са въглероден диоксид и/или ароматизанти;
- ❑ ароматни растения, подправки или смеси от тях;
- ❑ сол и заместители на солта;
- ❑ продукти, включени в обхвата на Директива 1999/4/ЕО на Европейския парламент и на Съвета от 22 февруари 1999 г. относно екстрактите от кафе и екстрактите от цикория, мляно кафе или кафе на зърна, или мляно безкофеиново кафе или безкофеиново кафе на зърна;



Съюз на преработвателите на плодове и зеленчуци

- билкови отвари, чай, безкофеинов чай, инстантен или разтворим чай или екстракт от чай, безкофеинов инстантен или разтворим чай или екстракт от чай, които не съдържат добавени съставки;
- ферментирал оцет и заместители на оцет, включително оцет, чиито единствени добавени съставки са ароматизанти;
- ароматизанти;
- хранителни добавки;
- спомагателни вещества;
- хранителни ензими;
- желатин;
- сгъстяващи вещества за мармалади;
- мая;
- храни в опаковки или кутии, чиято най-широка повърхност е с площ под 25 cm²;
- храни във вътрешна опаковка, които не са предназначени за продажба без външната опаковка и др.



Съюз на преработвателите на плодове и зеленчуци

- За изискванията относно предоставяне на хранителна информация при етикетиране в проекта на Регламента е предвиден

гратисен период от три години

след влизането му в сила.

За предприятия, които към датата на влизане в сила имат по-малко от **10 служители** и чийто годишен оборот и/или годишен счетоводен баланс не превишава **2 милиона EUR**, се предлага

гратисен период от пет години.

след влизането му в сила.

- Регламентите са задължителни в своята цялост и се прилагат пряко във всички държави-членки.



Съюз на преработвателите на плодове и зеленчуци

Европейската конфедерация на хранителната и питейна индустрия /**СІАА**/, излезе с инициатива за доброволно обявяване на хранителните стойности, представени и като процент от препоръчителен дневен прием на енергия и хранителни вещества - **GDA** информация (**G**uideline **D**aily **A**mounts).

Енергийна стойност/ Хранителна съставка	Референтен дневен прием съгласно проекто-Регламента	GDA съгласно СІАА
	за възрастни	
Енергия	2000 kcal (8400 kJ)	2000 kcal
Общо мазнини	70 g	70 g
от тях наситени мастни киселини	20 g	20 g
Въглехидрати	230 g	270 g
от тях захари	90 g	90 g
Сол (натрий)	6 g (2.4 g)	6 g (2.4 g)



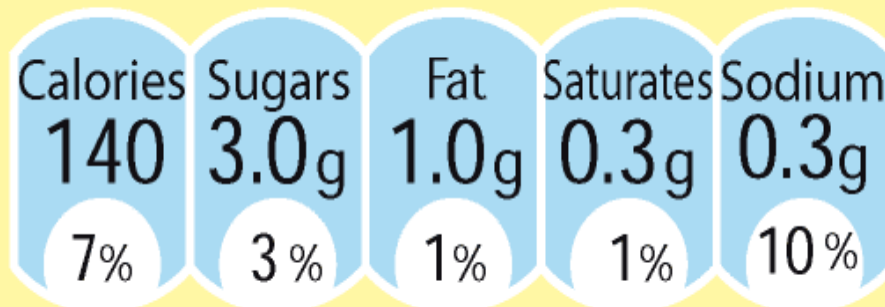
Съюз на преработвателите на плодове и зеленчуци

Per serving



of an adult's GDA

Each 250 ml bowl contains



of an adult's guideline daily amount*



Съюз на преработвателите на плодове и зеленчуци

Всяка порция (250 ml) съдържа:
/A 250 ml serving provides:/

Енергия	Захари	Мазнини	Наситени мастни к-ни	Натрий
Energy	Sugars	Fat	Saturates	Sodium
140 kcal 7%	3.0g 3%	1.0g 1%	0.3g 1%	0.3g 10%

от препоръчителния дневен прием за възрастни *
/of an adult's guideline daily amount */

*препоръчителен дневен прием за възрастни 2000 kcal.
Дневните нужди може да са различни в зависимост от
възраст, пол, тегло, степен на физическа натовареност
* /The nutritional needs of individuals may be higher or
lower, based on gender, age, level of physical activity and
other factors./

Информация за хранителни вещества <i>Nutrition Information</i>	На 100ml Per 100 ml	На порция Per serving 250 ml
Енергия/Energy	56 kcal 240 kJ	140 kcal 600 kJ
Белтъчини Protein	4.5 g	11.3 g
Въглеhidрати Carbohydrate	8.8 g	22.0 g
От които захари of which sugars	1.2 g	3.0 g
Мазнини / Fat	0.4 g	1.0 g
Наситени м. к-ни of which saturates	0.1 g	0.3 g
Натрий /Sodium	0.1 g	0.3 g